

प्रेषक,

अरविन्द कुमार

प्रमुख सचिव

उ0प्र0 शासन।

सेवा में,

समस्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी

उत्तर प्रदेश।

चिकित्सा अनुभाग-9

लखनऊ दिनांक 27 अप्रैल, 2015

विषय: -“मातृ एवं बाल स्वास्थ्य वर्ष” के दौरान राज्य पोषण मिशन के सहयोग से महिलाओं व बच्चों में कुपोषण की रोकथाम एवं प्रबंधन के सम्बंध में।

महोदय,

उपर्युक्त विषय के सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि पिछले कुछ वर्षों में राज्य की शिशु मृत्यु दर (आई0एम0आर0) मातृ मृत्यु दर (एम0एम0आर0) एवं कुल प्रजनन दर (टी0एफ0आर0) महत्वपूर्ण कमी आई है। फिर राष्ट्रीय स्तर की तुलना में अब भी प्रदेश पीछे है। वर्ष 2017 तक के लिए राज्य स्वास्थ्य मिशन द्वारा निम्न लक्ष्यों को निर्धारित किया गया है। शिशु मृत्यु दर को -32/1000 जीवित जन्म पर लाना, मातृ मृत्यु दर को 200/लाख जीवित जन्म एवं कुल प्रजनन दर के 2.4 पर लाना। इन लक्ष्यों को प्राप्त करने के क्रम में, राज्य सरकार द्वारा सघन एवं सशक्त कदम उठाये जा रहे हैं।

2- मातृ एवं शिशु मृत्यु दर और कुपोषण कम करने के उद्देश्य से राज्य सरकार ने 2015-16 को “मातृ एवं बाल स्वास्थ्य वर्ष”, घोषित करने का निर्णय लिया गया है। जिसे औपचारिक तौर पर अप्रैल 2015 से आरम्भ किया जा रहा है। इसके लिए पूर्व में राज्य सरकार द्वारा शासनादेश सं0 145/पांच-9-2015-9(127)/12, दिनांक 28 जनवरी, 2015 को जारी किया गया है। उक्त शासनादेश के माध्यम से राज्य सरकार द्वारा, बच्चों और माताओं हेतु स्वास्थ्य एवं पोषण सेवाओं में सुधार लाने हेतु निर्देश जारी किए जा चुके हैं।

3- वैश्विक सर्वेक्षण से विदित है कि पाँच वर्ष से कम आयु के बच्चों में होने वाली मृत्यु में से, लगभग आधे बच्चों की मृत्यु के लिए, कुपोषण एक महत्वपूर्ण अंतर्निहित कारण है (लैन्सेट 2013)। इनमें से अधिकांश मृत्यु, स्वास्थ्य एवं पोषण तथा शुद्ध जल एवं साफ-सफाई के प्रभावकारी हस्तक्षेपों से रोकी जा सकती है। अतः कुपोषण की रोकथाम और प्रबंधन की रणनीतियाँ बच्चों के स्वास्थ्य के लिए निर्धारित हस्तक्षेपों के केन्द्र में होनी चाहिए। राज्य सरकार कुपोषण में कमी लाने हेतु प्रतिबद्ध हैं। तदनुसार कुपोषण की रोकथाम हेतु राज्य सरकार द्वारा, 1 नवम्बर 2014 को राज्य पोषण मिशन का गठन किया गया है।

4- कुपोषण की दरों में गिरावट की गति, प्रदेश में धीमी है। एनएफएचएस-3(2005-06)के अनुसार उत्तर प्रदेश में 1998 से 2006 के बीच कुपोषण की दर में प्रतिवर्ष एक प्रतिशत से भी

कम की गिरावट दर्ज की गयी है। कुपोषण की दरों में कमी लाने हेतु स्वास्थ्य विभाग प्रयासरत है और इस कार्य हेतु राज्य पोषण मिशन द्वारा भी महत्वपूर्ण सहयोग प्रदान किया जा रहा है। राज्य पोषण मिशन द्वारा चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के अन्तर्गत "मातृ बाल स्वास्थ्य वर्ष" 2015-16 में कुपोषण में कमी लाने हेतु निम्न लक्ष्य निर्धारित किए गए। इन लक्ष्यों का निर्धारण एन0एफ0एच0एस0-3(2005-06) एवं ए0एच0एस0 (2013-14) के डेटा को दृष्टिगत रखते हुए किया गया है -:

(क) नवजात और बच्चों के लिए -

1. शीघ्र स्तनपान की दरों को (जन्म के एक घण्टे के अन्दर स्तनपान) 36 प्रतिशत से बढ़ा कर 50 प्रतिशत तक ले आना।
2. अन्डर वेट (वजनअल्प) को 42 प्रतिशत से कम करके 39.5 प्रतिशत (2.5 प्रतिशत पॉइंट की कमी) तक ले आना।
- 3.(सूखापन) को 15 प्रतिशत से कम करके 14.5 प्रतिशत (0.5 प्रतिशत पॉइंट की कमी) तक ले आना।

(ख) गर्भवती महिलाओं के लिए -

1. गम्भीर एनीमिया (7 ग्राम प्रतिशत हीमोग्लोबिन) की व्यापकता को लगभग 50 प्रतिशत कम करते हुए 1.7 प्रतिशत से कम करके 1 प्रतिशत तक ले आना।
2. गर्भवती महिलाओं में एनीमिया (11 ग्राम प्रतिशत हीमोग्लोबिन) को 52 प्रतिशत से कम करके 42 प्रतिशत (10 प्रतिशत पॉइंट कमी लाना)।

(ग) किशोरियों के लिए -

किशोरियों में एनीमिया (11 ग्राम प्रतिशत हीमोग्लोबिन) को 49 प्रतिशत से कम करके 39 प्रतिशत आना (10 प्रतिशत पॉइंट कमी लाना)

5- कुपोषण की रोकथाम हेतु किया जाने वाला कार्य सभी जनपदों की सभी ग्राम सभाओं में किया जाना है। कुपोषण की रोकथाम हेतु यह आवश्यक है की महिलाओं और बच्चों के स्वास्थ्य एवं पोषण पर विशेष ध्यान दिया जाय। इस हेतु जन समुदाय एवं स्वास्थ्य केन्द्र स्तर पर कुपोषित बच्चों की पहचान, चिन्हिकरण तथा एनीमिया ग्रस्त गर्भवती माताओं की स्क्रीनिंग, चिन्हिकरण एवं कुपोषण की जटिलताओं से प्रभावित महिलाओं और बच्चों के सन्दर्भ और प्रबन्धन के लिए विस्तृत दिशा-निर्देश परिशिष्ट 1 में संलग्न है।

6- कुपोषण की रोकथाम के लिए किये जा रहे प्रयासों के सफल क्रियान्वयन हेतु आवश्यक है कि जनपद स्तर पर मुख्य चिकित्सा अधिकारी, मुख्य चिकित्सा अधीक्षक एवं ब्लाक स्तर पर प्रभारी चिकित्सा अधिकारी अपनी भूमिका सही तरीके से समझे व निभायें।

इस क्रम में स्वास्थ्य अधिकारियों से निम्न अपेक्षा है:-

(क) ग्राम स्तर पर - समेकित बाल विकास सेवायें (आई0सी0डी0एस0) गम्भीर अल्प वजन की श्रेणी में चिन्हित किए गए बच्चों का ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस पर पुनः वजन लेना, जांच कराना और आवश्यकता अनुसार परामर्श देना सुनिश्चित किया जाए। जिन बच्चों में किसी भी प्रकार की चिकित्सीय जटिलता

पायी जाए, उनको तुरंत नजदीकी चिकित्सा इकाई पर संदर्भित किया जाए। इस सम्बंध में विस्तृत दिशा निर्देश इस पत्र के साथ परिशिष्ट- 1 एवं 2 में संलग्न हैं।

(ख) ब्लाक स्तर पर- ग्राम स्वास्थ्य पोषण दिवस को प्रभावशाली तरीके से गांव स्तर पर संपादित किया जाये। इसके अतिरिक्त कुपोषण सम्बन्धी आवश्यक सूचना परिशिष्ट 1 के अनुसार ब्लांक से जनपद प्रेषित की जाये। जन्म के समय कम वजन वाले बच्चों एवं शीघ्र स्तनपान (जन्म के एक घण्टे के अन्दर स्तनपान) करने वाले बच्चों की सूचना संलग्न प्रारूप (1) परिशिष्ट (4) में एकत्रित कर जिला स्तर पर भेजें।

सभी गर्भवती महिलाओं की पहचान करते हुए उनमें से एनिमिया से ग्रस्त महिलाओं की पहचान, प्रबंधन तथा संदर्भन सुनिश्चित करे और जिन महिलाओं के एनिमिया के स्तर में सुधार रिकार्ड किया गया उन माताओं की संख्या संलग्न प्रारूप-2 (परिशिष्ट-4) में एकत्रित कर जिला स्तर पर भेजी जाय।

सभी 0-3 वर्ष की आयु के बच्चों में पोषण की स्थिति आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री द्वारा मासिक वृद्धि निगरानी के दौरान किया जाने वाले वजन की माप और तदनुसार श्रेणीगत किए गए बच्चों की संख्या संलग्न प्रारूप-3 (परिशिष्ट-4) में एकत्रित कर जनपद स्तर पर भेजे। इस प्रारूप के लिए आंकड़े समेकित बाल विकास योजना की मासिक ब्लाक रिपोर्ट से लिए जाएंगे।

सभी किशोरी बालिकाओं में एनिमिया की जांच और एनिमिया में सुधार वाली सभी किशोरियों की संख्या संलग्न में प्रारूप-4 (परिशिष्ट-4) पर एकत्रित कर जिला स्तर पर भेजे। किशोरियों में एनीमिया की सूचना राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम द्वारा एकत्रित कर दी जाएगी।

(ग) जनपद स्तर पर-

उपर्युक्त प्रस्तर-5 में वर्णित लक्ष्यों को सभी संबन्धित अधिकारियों/कर्मिकों को अवगत कराया जाय।

ग्राम स्वास्थ्य पोषण दिवस पर दी जाने वाली सेवाओं से संबन्धित सभी सामाग्री एवं आपूर्ति की व्यवस्था सुनिश्चित की जाय।

उपर्युक्त वर्णित विभिन्न प्रारूपों पर अभीष्ट सूचनाएँ एकत्रित एवं संकलित करते हुए, राज्य स्तर के विभिन्न अधिकारियों को प्रेषित की जाय। इस संबंध में आवश्यक निर्देश संलग्न परिशिष्ट -1 पर दिए गए हैं।

7- मुख्य सचिव द्वारा जारी किए गए शासनादेश सं.2617/60-2-14-2/3(27)/05 दिनांक 06.11.2014 व शासनादेश सं.450/60-2-15-2/3(27)/05 दिनांक 06.02.2015 के अनुसार राज्य पोषण मिशन के अंतर्गत सभी जनपद एवं मण्डल स्तरीय अधिकारियों द्वारा 2-2 ग्राम सभाओं को गोद लिया गया है। उक्त शासनादेशों के प्रभावी क्रियान्वयन हेतु ऊपर बताई गयी गतिविधियों का अनुश्रवण सभी जनपद एवं मण्डल स्तरीय अधिकारियों द्वारा, उनके गोद लिए गए गावों में किया जाएगा। सभी जनपद स्तरीय अधिकारियों, जिनके द्वारा राज्य पोषण मिशन

के अन्तर्गत ग्राम सभाए गोद ली गयी हैं, को ग्राम स्वास्थ्य पोषण दिवस की माइक्रोप्लानिंग एवं उस दिन प्रदान की जा रही सेवाओं कुपोषण के लिए स्क्रीनिंग तथा संदर्भन के मानकों आदि से अवगत कराना सुनिश्चित किया जाय।

8- जनपद मण्डल स्तरीय पोषण समिति की बैठकों के समक्ष/जनपद मण्डल/स्तर पर संकलित हुए विभागीय आंकड़ों की समीक्षा कि जाएगी एवं तदनुसार इस संबंध में कुपोषण की रोकथाम हेतु आवश्यक रणनीति प्रस्तुत की जायेगी। उक्त बैठक में जनपद स्तरीय अधिकारियों द्वारा गोद ली गयी ग्राम सभाओं में किए गए भ्रमण के आख्या की समीक्षा भी की जायेगी।

9- अतः अनुरोध है कि कृपया संलग्न दिशा निर्देशों के अनुसार कार्यवाही करते हुए उपरोक्त प्रस्तर-5 में कुपोषण की रोकथाम हेतु निर्दिष्ट लक्ष्यों की वित्तीय वर्ष 2015-16 में पूर्ति सुनिश्चित करने का कष्ट करें।

संलग्नक यथोक्त ।

भवदीय

(अरविन्द कुमार)

प्रमुख सचिव।

संख्या:-29/2015/597/पांच-9-2015 तददिनांक

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित :-

- 1- महानिदेशक, राज्य पोषण मिशन उ०प्र०।
- 2- महानिदेशक, राष्ट्रिय स्वास्थ्य मिशन उ०प्र०।
- 3- निदेशक समेकित, बाल विकास योजना उ०प्र०।।
- 4- महानिदेशक, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य उ०प्र०।
- 5- महानिदेशक, परिवार कल्याण उ०प्र०।
- 6- समस्त मण्डलायुक्त, उ०प्र०।
- 7- समस्त जिलाधिकारी, उ०प्र०।
- 8- अधिशासी निदेशक, उत्तर प्रदेश तकनीकी सहयोग इकाई ।
- 9- निदेशक, सूचना एवं प्रसारण ।
- 10- समस्त मुख्य विकास अधिकारी उ०प्र०।
- 11- समस्त मंडलीय अपर निदेशक, चिकित्सा स्वस्थया एवं परिवार कल्याण उ०प्र०।
- 12- समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी, आई०सी०डी०एस० उ०प्र०।

आज्ञा से,

(यतीन्द्र मोहन)
संयुक्त सचिव।

ifjfk'V&1

tuin Lrj ij ekr , oackY LokLF; rFkk dñj ksk.k dh jksdFkke gsrq vko"; d xrfrof/k; ka dk f0; kUo; u l fuuf"pr djA cPpka xHkZbrh ekrkvka , ofcd"kkñj; ka ea dñj ksk.k dh igpku , oazcl/ku dsfy, xke] Cykd] tuin Lrj ij dh tkusokyh xrfrof/k; ka dsfy, fn"kk fun'k fuEu g&&

	xke Lrj ij		Cykd Lrj ij	tuin Lrj ij	
	vkacuckMh dñnz	vk"kk			xke LokLF; i ksk.k fnol
cPpka ea dñj ksk.k dh jksdFkke gsrqfd; s tkus okys dk; Z	<ul style="list-style-type: none"> 0&5 o'kZ rd ds cPpka dh l ph cukukA l ph cukus ds fy, 5 o'kZ ds cPpka l s "kq vkr dñrs gq 4] 3] 2] 1] uotkr rd ydñ vkukA 3&5 o'kZ rd ds cPpka dks gj rhu ekg ij otu djuk buea tks cPps i hys; k yky Jskh ea vkrs gks mudk gj 15 fnu ij otu djukA 0&3 o'kZ rd ds cPpka dk ifrekg otu ysukA uotkr f"kk"q tks de otu ds gS ¼ 2-5 fdyks xke l s de ½mudh l ph cukuk rFkk fu;fer ekfl d otu djukA otu ds vuñ kj of) pkVZ Hkjuk rFkk i ksk.k dh Jskh fu/kkZjr djukA xHkhj vYi otu ds cPpka dks nqkuk ijd i kskkgkj nsuk] xke LokLF; i ksk.k fnol ij nksckjk otu 	<ul style="list-style-type: none"> l Hkh uotkr f"kk"q/ka dk tñe ds le; otu ysuk rFkk , d ?k/s ds vUnj Lruiku djuk l fuuf"pr djukA uotkr f"kk"q ¼ l s 1 ekg½ ds ?kjka ea de l s de l kr ckj xg Hke.k dj f"kk"q LokLF; dk vkdyu djukA Mk; fj; k] fuekfu; k o vU; chekfj; ka l s xfl r cPpka dh igpku dj vko"; d izcl/ku djuk ¼/ks vkj-, l - ?kksy nsukA vk"kk }kjk gj rhu ekg ij 3 l s 5 o'kZ rd ds cPpka dk rFkk 0 l s 3 o'kZ rd ds cPpka dk ekfl d feM vij vkeZ 	<ul style="list-style-type: none"> l Hkh i hys o yky Jskh ea vkus okys cPpka dk nqkjk otu djukA vk"kk }kjk i hys o yky Jskh ea vkus okys cPpka dk feM vij vkeZ l jdeQjñl (MUAC)uki uk o SAM o MAM cPpka dh igpku dj , 0, u0, e0 l s tkp djokukA fpfdRI h; tfVyrk l s xfl r cPpka dk l nHkZu djukA l Hkh ifjokjka dks i ksk.k o LokLF; ijke"K nsukA vk; ju ds flji dk forj.k 0 l s 5 o'kZ rd ds 	<ul style="list-style-type: none"> xke LokLF; i ksk.k fnol gsrq vko"; d l a k/kuka dh vki firZ l fuuf"pr djukA xHkhj dñj k'kr cPpka dh fpfdRI h; tkp o nqkHkky i kFkfed@l kempk; d fpfdRI k bdkbz ij l fuuf"pr djukukA ik: lk 1 ¼ d ?k/s ds vUnj Lruiku o uotkr f"kk"q dk otu½ ea l puk , 0, u0, e0 }kjk l dfyr dj Cykd dks i f'kr djukA , 0, u0, e0 o vk"kk dh fu;fer Cykd cBdka ea 	<ul style="list-style-type: none"> xke LokLF; i ksk.k fnol dks l Qy cukus gsrq foHkku foHkxka ds vf/kdkfj; ka dks LokLF; ekbdkkyku] vko"; d l a k/ku l svoxr djukukA LokLF; foHkx dh , 0, u0, e0 vkj LVKQ ul ñ dks l a k/kuka ds iz kx ij i f"kf'kr djukA ik: lk 2 , oa 3 dh l puk LokLF; foHkx i f'kr djA tuin Lrj ij fjikVZ bdkbz ka }kjk miyC/k dj; h x; h l Hkh vkadMka dks l dfyr dj i R; d ekg dh 05 rkfj [k rd l puk] l a ðr funs'kd ¼/kj0l h0, p0½ %drchup@gmail.com%egk izcl/kd cky LokLF; %gmchiledhealth@gmail.com%, 0a jkT; i ksk.k fe"ku dks (snmgoup@gmail.com) ij Hkstuk l fuuf"pr dja

	<p>djuk] vf/kd chekj cPpka dks lmfHkZ djuka</p> <ul style="list-style-type: none"> ihys o yky Jskh ea vkus okys cPpka ds ifjokja dks Lruiku] Aijh vkgkj o Hkktu l ECU/kh ijke"lz nsuka 	<p>IjdeQjHl (MUAC) Vsi l s Hkqt k eki uk rFkk cPpka dks l kekl;] SAM o MAM dh Jskh ea Mkyrs gq l pph cukukAMUAC dks eki us ds rjhds ds fy, ifjf"K'B&2 nsuka</p>	<p>cPpka ea djuka</p>	<p>cky i ksk.k l ECU/kh gLr{ki ka ds ckjs ea tkudkjH nsuk o l okvka ea xqkorrk ykus gsrq ekxh"ku djuka</p> <ul style="list-style-type: none"> Cykd Lrjh; if"K{k.k djuka ik: lk 2 ,oa 3 ea l pph i Hkjh fpdfRI kf/kdkjh}kj k l dfyr dj tuin dks if"kr djuka 	<ul style="list-style-type: none"> xke LokLF; i ksk.k fno l gsrq vko"; d l a k/kuka dh vki firZ l quf"pr djuk 1/2cPpka ds fy;s otu e"khuj MUAC Vj] l qe i kskdk rRoka dh miyC/krk&vk; ju] foVkfue&, 1/2 ;fn tuin ea i ksk.k i qzkl dlnz l pkyr gS rks fpdfRI h; tfVyrkvka okys l Hkh SAMcPpka dks ogka HkrtZ dj; ftu tuinka ea i ksk.k i qzkl dlnz l pkyr ugha gS ogka ftyk fpdfRI ky; dscky jksx fohkx ea HkrtZ dj; orZku ea fO; k"kh y i ksk.k i qzkl dlnka dh l pph ifjf"K'V&3 ea l ykud gS
--	---	---	-----------------------	--	--

<http://shasanadesh.up.gov.in>

	xte			Cykd Lrj	tuin Lrj
	vkacuckMh dlnz	vk"kk	xte LokLF; i ksk.k fnol		
Efgykvka ea dij ksk.k grq fd; s tkus okys dk; A	<ul style="list-style-type: none"> I Hkh xHkbrh efgykvka dk i athdj .kA vuij d i kskkgkj forj .kA xg Hke .k] fo"kskdj 70p 80a o 9oha ekg dh xHkbrh efgyk ds ?kjA 	<ul style="list-style-type: none"> I Hkh xHkbrh efgykvka dk i athdj .kA tkf[ke okyh fuEu xHkbrh efgykvka dk fplghdj .k tks dij ks'kr cPps dks tle ns l drh gA <ul style="list-style-type: none"> xHkz /kkj .k djrs l e; 45 fdxk0 l s deA 145 l et0 l s de yEckbz okyh efgyk, A de vlrjky ij vf/kd cPpA vfrdij ks'kr eka , uhfe; ka l s xLrA vk; ju Vfyv dk l ou l fuf"pr djuka xg Hke .kA 	<ul style="list-style-type: none"> I Hkh xHkbrh efgykvka dh [ku dh tkp gj id oi nZ tkp ds nksku ,0, u0, e0 }kj djuka xHkj 1/7 l s de ghekkylfcu okyh/2 , oa e/; e 1/7 l s 7 ghekkylfcu okyh/2 Jskh dk , uhfe; k l s xfl r xHkbrh efgykvka dks i kFfed@l kep kf; d LokLF; dlnz ij Hkst ukA I Hkh xHkbrh efgykvka dk otu ysuka tfVyrk l s xfl r xHkbrh efgykvka dh igpku dj l nfhkr djuka vk; ju dh xkfy; ka dk forj .k djuka 	<ul style="list-style-type: none"> I Hkh , uhfe; k l s xfl r efgykvka dh l puk HMISEa , df=r djuka yky vk; judh xkfy; ka dh vki firZ l fuf"pr djuka , uhfe; k dh jkdFkke grq vko"; drkuq kj fpdfRI k bdkbz ij batD"ku o CyM VRUI ¶; utu dh 0; oLFkk djuka mDRk l nHk ea ifjokj dY; k .k] egkfun'skky; ds i =kad l ¶; k&ekOf"ko d0@jDRkkYirk x0e0ykoFy0, .MQkyks/i@fn"kk&funz'k@2014&15@972 9&75 fnukad&24@12@14 ds ek/; e l s fn"kk funz'k tkjh fd, x; sgA ik: i 1 ij l puk l dfyr dj tuinka dks Hkst ukA 	<ul style="list-style-type: none"> xte LokLF; i ksk.k fnol dks l Qy cukus grq fofHku foHkxka ds vf/kdkfj; ka dks LokLF; ekbdktkyku] vko"; d l a k/ku l s voxr djuka xte LokLF; i ksk.k fnol dks l Qy cukus grq vko"; d l a k/ku dh vki firZ l fuf"pr djuka Cykd Lrj ij fd; s x; s iz kl ka dh ixfr vkaduka tuin Lrjh; jkT; i ksk.k fe"ku dh cBdka ea fd; s x; s dk; Z dks ftykf/kdkjh ds l kfk cka/uka l dfyr l puk dks jkT; i ksk.k fe"ku dh ekf l d cBd ea cka/uka ik: lk 1 dh l puk LokLF; fofHkx if'kr djA tuin

					<p>Lrj ij fji kV/k bdkbz; ka }kj mi yC/k dj; h x; h l Hkh vkcl/Mka dks l d f yr dj i R; d ek g dh 05 rkfj [k rd l p uk] l a p r fun s kd 1/2 kj 01 h 0, p 0 1/2 %drchup@gmail.com% egk i z l /kd cky LokLF; %gmchiledhealth@gmail.c om%, 0a j k T; i k s k . k fe "ku dks (snmgoup@gmail.co m) ij Hk st uk l fuf "pr dja</p> <ul style="list-style-type: none"> • xte LokLF; i k s k . k fno l g r q vko " ; d l a k /kuka dh vki fir Z l fuf "pr dj uk %o tu e "khu] ghe k k y k fcu eki us okyh e "khu] vk; ju dh xk sy h 1/2
--	--	--	--	--	---

<http://shasanadesh.up.nic.in>

		xte Lrj			Cykd	tuin
		vkxuckMh dk; Zl=h	vk'kk	xte LokLF; i ksk.k fnol		
fd'kkfj; krea dq ksk.k grq fd; s tkus okys dk; A	Ldny u tkus okys fd'kkfj; ka dh LokLF; tkp o vk; ju forj.kA	<ul style="list-style-type: none"> • I Hkh fd'kkfj; ka dk l ož ds vk/kkj ij l ph cukuk 1/10&19 o"kkz • jk"Vh; cky LokLF; dk; Zde Vhe dh ekbZkkyku vuq kj vkxuckMh Hke.k] LokLF; o i ksk.k tkp] vk; ju dh xkfy; ka dk forj.k rFkk l ouA 	<ul style="list-style-type: none"> • vl; LokLF; l ok; s o ijke'kA 	<ul style="list-style-type: none"> • LokLF; o i ksk.k ijke'kA 	<ul style="list-style-type: none"> • jk"Vh; cky LokLF; dk; Zde Vhe dh Hke.k ; kst uk vkbD l HOMhO, l O l s cka/ukA 	<ul style="list-style-type: none"> • jk"Vh; cky LokLF; dk; Zde Vhe dh Hke.k ; kst uk vkbD l HOMhO, l O o f'k{kk foHkx l s cka/ukA
	Ldny tkus okys fd'kkfj; kA				<ul style="list-style-type: none"> • jk"Vh; cky LokLF; dk; Zde dh Vhe dk ekbZkkyku Ldny ds l kFk ckVuk rFkk ml ds vuq kj Ldny Hke.k] LokLF; o i ksk.k tkp] vk; ju dh xkfy; ka dk forj.k rFkk mi Hkks l quf'pr djukA 	<ul style="list-style-type: none"> • jk"Vh; cky LokLF; dk; Zde grq vko'; d vki fir/ %otu e'khu] gkbV pkV] vk; ju VcyV] ,e; w, -l h- Vi] Øehuk"kd dh xkfy; k vkfn½ l quf'pr djukA
				<ul style="list-style-type: none"> • jk"Vh; cky LokLF; dk; Zde dh Vhe ds l g; ks l s i k#i 4 ij Cykd dh l puk l dfyr dj tuin dks i f"kr djukA 	<ul style="list-style-type: none"> • i k#i 4 dh l puk tuin ij l dfyr djuk rFkk jkT; Lrj ij Åij fn, x, funžkkud kj jkT; Lrj ij i f"kr djukA 	

ifj'k"V&2

dij ksk"kr cPpkadh igpku djuk

1-de otu 1/2Mjos1/2& 1/2mez ds vuq kr ea de otu dk gksuk1/2 dsfy, LØhfua&

vkxuckMh dæaka ij WHO of) pkVZ ij vkxuckMh dk; ð=h }kjk 5 o"lZ I s de mez ds

cPpkadh mez ds vuq kj otu dks vdr fd; k tkrk gA bl ds vuq kj de otu

1/2Mjos1/2 dh rhu Jskh gsrh gSyky Jskh ea vkus okys cPps 1/2&3SD Ldkj I s de1/2 xEHkhj

: i I svYi otu] ihys Jskh ea vkus okys cPps vka'kd : i I svYi otu 1/2&3SD I s

&2 SD1/2 vkj gjh Jskh ea vkus okys cPps 1/2&2 SD I s Åij 1/2 I keld; ds gksr gSA vk; q ds

vuq kj otu lykV djus dsfy,]yMds, oayMfd; ka ds vyx&vyx of) pkVZ ç; kx ea

y; s tkrsgA

2-I v[kk jksx 1/2fLVx1/2& 1/2yEckbz ds vuq kr ea de otu1/2 I s xLr cPpkadh LØhfua& o"lZ

2011 ea LokLF; , oafjokj dY; k.k ea-ky; 1/2MOHFW1/2 }kjk tkjh xEHkhj dh vfr rhoz

dij ksk.k 1/2SAM1/2 cPpkadh LokLFk; dææ vk/kkfjr çcaku dh ekxf'kZdk tkjh dh x; h gS

A ftI ds vuq kj , d vfr rhoz dij ksk.k 1/2SAM1/2 cPps 1/2 ekg I s 5 o"lZ dh igpku xte

Lrj ij vk'kk/, -, u-, e- }kjk dh tk I drh gA I v[kk jksx I s xfl r cPpkadh igpku e/;

Åijh ckog dh ifjf/k 1/2ehM vij vkeZ I jdeQd & MUAC) dh eka I s dh tkrh gA I v[kk

jksx dks2 Jskh ea oxdr fd; k x; k gS vfr rhoz dij ksk.k 1/2SAM, MUAC=11.5 I seh-

I s de1/2, oae/; e/; rhoz dij ksk.k 1/2MAM, MUAC=11.5 I seh- I sydj 12-5 I seh-

rd1/2 bl dsfy, MUAC 1/4 e-; w, -I h1/2 Vj dk ç; kx fd; k tkrk gSA MUAC 1/4 e-; w, -I h1/2

Vj jaxhu lykFLVd dh fLV1/2 gsrh gS ftI I se/; Åijh ckog dh ifjf/k 1/2eM vij vkeZ

I jdeQd & MUAC1/2 dsk ek k tkrk gA

, e-; w, -I h- eki us dk rjhdk%

1- , e-; w, -I h- eki 6 ekg I s 5 o"lZ ds cPpadh ckbāHkqt k ij fy; k tkrk gA

2- uki ysis I sigys cPpadh ck; h ck g I s di Ml- gVk, 1/2 D; kfd ; g uki dks çHkkfor djrk

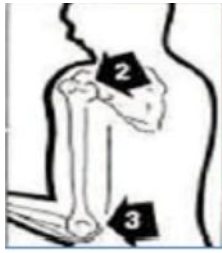
gA

3- cPpadh cka h ck g dh e/; fclnq i rk djus dsfy, %maxyhl cPps ds daksdkfl jk 1/2daks

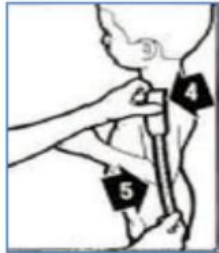


dh mHkhj gPZ gi h1/2 [kkst A

- cPpadh dks guh dk I edsk dh fLFkr ea ekM/s 1/20 fMxh angle1/2 vkj daks o dks guh dk fl jk 1/2mHkhj gPZ gi h1/2 [kkst A



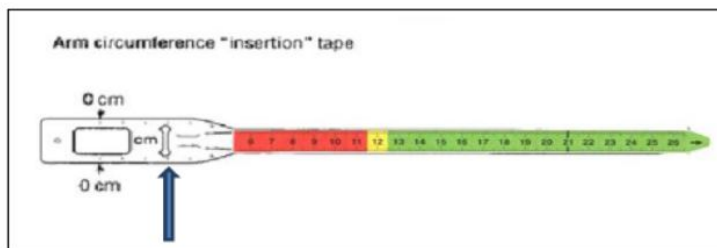
- , e-; w, -l h- Vsi ds*0* fclnwdks ¼tks 0 l sfpflgr g% daks dsfl js ij j [ka vks] Qhrs dk nw jk fl jk eMh gpZ dksgh dsfl js rd yxk, A



- dksgh dsfl js rd ykus ij Vsi dk fudVre l hfeVj i <A is l s Åijh ckg ds e/; fclnqij fu'kku vdr djA mnkgj.k fd fy, ; fn daks dsfl js l s dksgh ds fl js rd dk uki 17 l seh garks bl dk vk/kk] 8-5 l eh gksckA Vsi ij vdr 'kk; fu'kku dks daks dsfl js ij j [kdj 8-5 l eh dh njh ij ckg ij is l s fu'kku vdr dj nA



- vc cPps ds gkFk dks l h/kk djA
4-ckg ds e/; Hkkx ds vdr fu'kku ij Vsi ds vire fl js dks ml ds l Qn fg l s ea cuh f [kMdh ds ikl cuh njkj l sfudkyus gq bl çdkj yi v/sfd Vsi l h/kh rjg l sckg ij fyiVk jgA

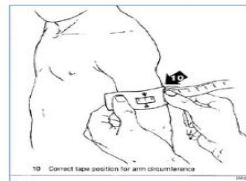


(चित्र 5: फीते के अंतिम सिरे को सफेद हिस्से में बनी खिडकी के पास बनी दरार में से निकालना)

5-Vi I gh çdkj I sruko jfgr fLFkr eaçkg ij fyiVk gųk gksuk pkfg, u rksçgr dl dj yiVs vls u gh <hyk yiVA ; fn vko' ; d yxs rks i q%bl çfØ; k dks nkųk yA



6-tc Vi I gh çdkj I sckg ij fyiVk gųk gks rc rhj dk fu'kku Ldsy dsftl fclnų ij vkrk gđml sVi ds l Qn fgLI seaçuh f[kMeth ea l si <+dj ukv/ dj yA



(चित्र 7: सेप में से पठना)

; fnrhjxokykMUACVi ç; ksgjgkgs

jx	MUACdeki	fLFkr
gjk	≤12.5 l seh	I leku;
ihyk	11.5 l seh 12.4 l seh	e/; e rhodqisk.k(MAM)
yky	11.5 l seh	vfrrhodqisk.k

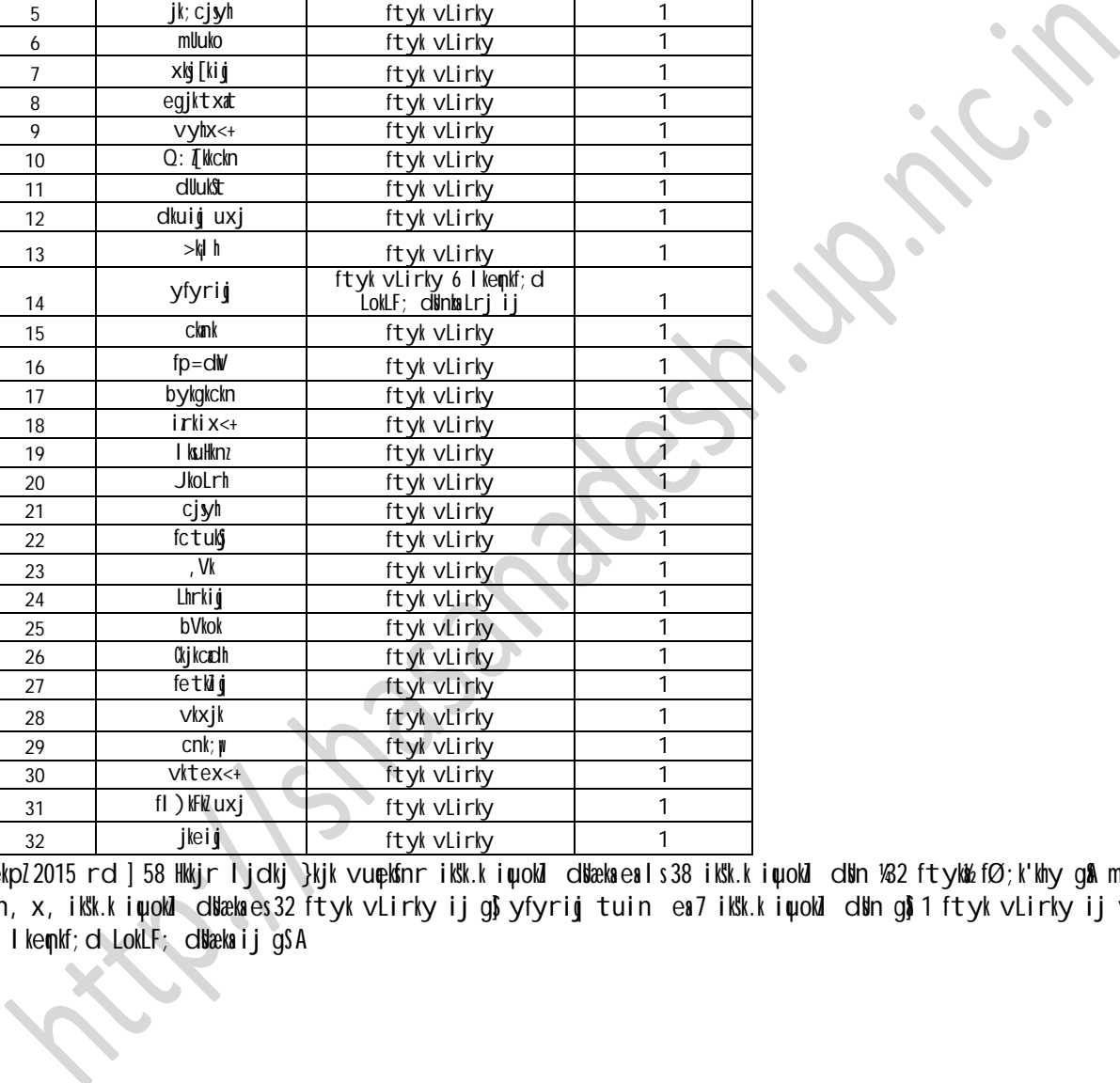
çkFkfed@I kemkf; d LokLF; d bae Lrj ij SAM vls MAM dh Jskh ds varjxr fpflgr fd, x, cPpka vFkok vkaçuokş }kjk fpflgr xEHkhj vYi otu ½yky Jskh½ ds varj fpflgdj.k ds mi jkUr l nfHkr fd, x, l Hkh cPpka dk fpfdRI k vf/kdkjh }kjk fpfdRI h; ijh{k.k fd; k tk, xk , oa mudks i ksk.k l çfØ/kr l ykg] l ũe i kskd rRoka dh deh vls tfVyark ds vuq kj l ũe i kskd rRo vls nokvka dk çko/kku fd; k tkuk pkfg, A

ijj'KV&3

ekpZ2015 rd fØ; k'khy i kSk.k i qokl dñkæch l pñ fuellor gS

Ø-l a	ftysdk ule	LokLF; bdlkzdk Lrj	i kSk.k i qokl dñkæch l f; k
1	i hyHkhr	ftyk vLirky	1
2	'kkg t gkij	ftyk vLirky	1
3	gjnkbz	ftyk vLirky	1
4	y[lheij [khjh	ftyk vLirky	1
5	jk; cjsyh	ftyk vLirky	1
6	mlluko	ftyk vLirky	1
7	xkj [ki j	ftyk vLirky	1
8	egjkt xat	ftyk vLirky	1
9	vyhx<+	ftyk vLirky	1
10	Q: [kckn	ftyk vLirky	1
11	dllukst	ftyk vLirky	1
12	dkuij uxj	ftyk vLirky	1
13	>kl h	ftyk vLirky	1
14	yfyrij	ftyk vLirky 6 l kenkf; d LokLF; dñkæ Lrj ij	1
15	clnk	ftyk vLirky	1
16	fp=dW	ftyk vLirky	1
17	bykckcn	ftyk vLirky	1
18	irki x<+	ftyk vLirky	1
19	l kullknz	ftyk vLirky	1
20	JkLrh	ftyk vLirky	1
21	cjsyh	ftyk vLirky	1
22	fc t ulg	ftyk vLirky	1
23	, vk	ftyk vLirky	1
24	Lhrki j	ftyk vLirky	1
25	bVkok	ftyk vLirky	1
26	Qj kæch	ftyk vLirky	1
27	fe t kl j	ftyk vLirky	1
28	vxj k	ftyk vLirky	1
29	cnk; w	ftyk vLirky	1
30	vtex<+	ftyk vLirky	1
31	fl) kFZ uxj	ftyk vLirky	1
32	jkeij	ftyk vLirky	1

ekpZ2015 rd] 58 Hkkjr l jdkj }kjk vuksnr i kSk.k i qokl dñkæ ea l s 38 i kSk.k i qokl dñkæ 1/32 ftyk fØ; k'khy gA mij fn, x, i kSk.k i qokl dñkæ es 32 ftyk vLirky ij gS yfyrij tuin ea 7 i kSk.k i qokl dñkæ gS 1 ftyk vLirky ij vS 6 l kenkf; d LokLF; dñkæ ij gS A



ik: i 2

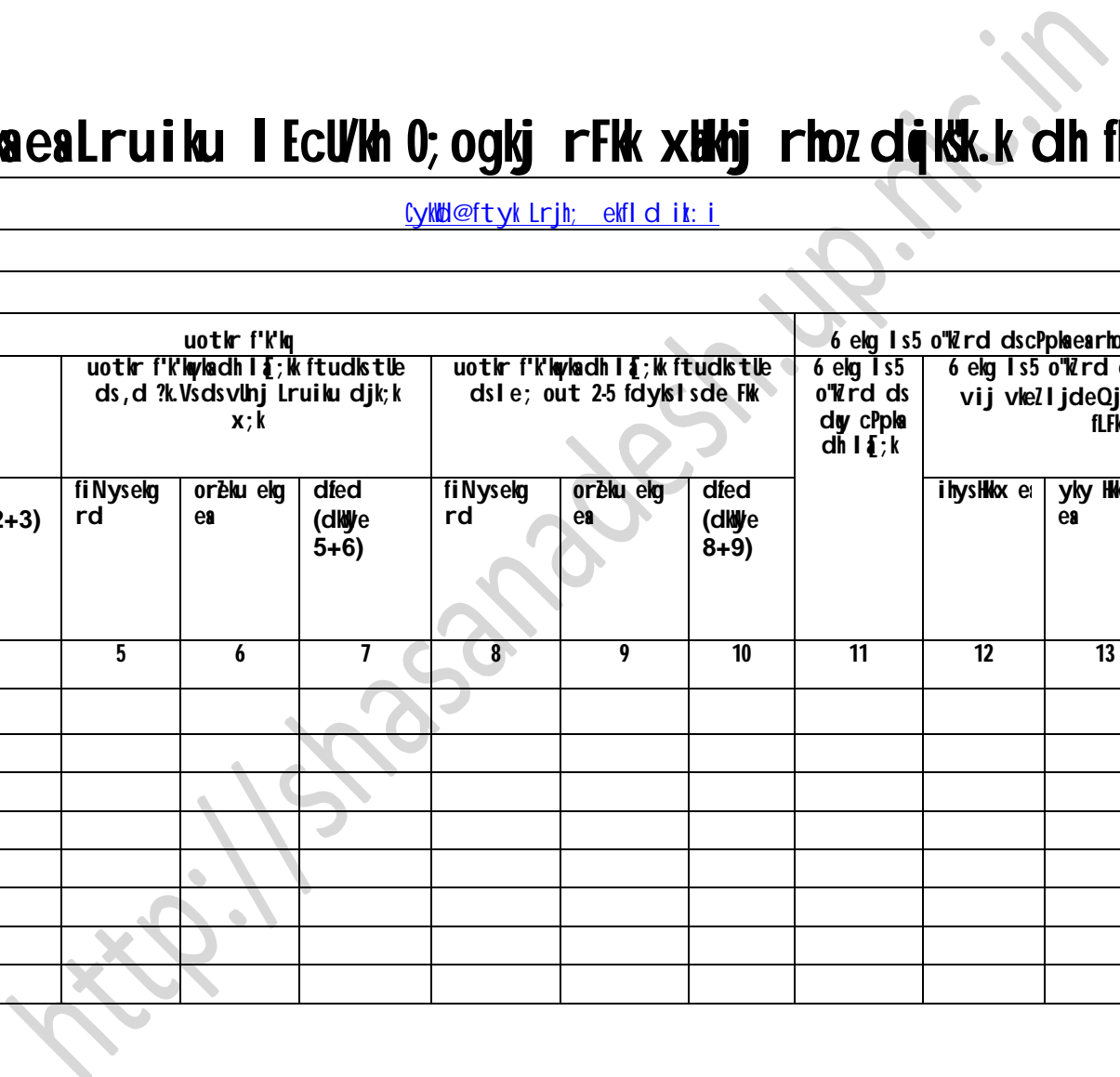
cPpkæaLruiku I EcUkh 0; ogkj rFk xllhj rhoz dġkk.k dh fLFkr

cykl@ftyk.Lrjh; ekfl d it: i

CyKMI dk ule _____

tuin dk ule _____

de l 0	uotkr f'K'kq									6 elg I s5 o"zrd dscPpkæarhoz dġkk.k dh fLFkr 6 elg I s5 o"zrd ds dy cPpkæ dh I ġ; k	6 elg I s5 o"zrd ds dcy cPpkæafem vij vlez I jdeQjMI %MUAC ½dh fLFkr			6 elg I s5 o"zrd ds dy cPpkædh I ġ; k ftudk fem vij vlez I jdeQjMI %MUAC ½bl elg gjsHx ea vk; k ¼dġye 11 dfed ds I ki ½
	dy uotkr f'K'kqadh I ġ; k			uotkr f'K'kqadh I ġ; k ftudk tle ds, d ?k.Vsdsvlhj Lruiku djk; k x; k			uotkr f'K'kqadh I ġ; k ftudk tle ds I e; out 2-5 fdyk I sde Fk				i hysHx e	yky Hx ea	dy rhoz dġkk.k I s xfl r cPpkæ dh I ġ; k (dġye 12+13)	
fiNysekg rd	oržku elg ea	dfed (dġye 2+3)	fiNysekg rd	oržku elg ea	dfed (dġye 5+6)	fiNysekg rd	oržku elg ea	dfed (dġye 8+9)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	12



ik: i 3

0 l s03 o'zrd dscPpkaeiKk.k dh fLFkr

CyKk dk uke&

tuin dk uke &

Øe l 0	CyKk 0&3 o'z cPpkaeh l ;k	otu fd;s x; scPpkaeh dy l ;k	otu dk vlyu ifr'kr es @dlye 3 X 100½	dijKk.k dk oxtj.k						dy dijK'kr cPpkaeh l ;k			iKk.k Lrj ds l ;k l sgjh Jsh eavk; scPpkaeh l ;k		
				ihy Jsh %dijK'kr½			yky Jsh %ifr dijK'kr½			fiNysekg e (5+8)	orëku elg es (6+9)	dfeda (7+10)	fiNysekg ea	orëku elg ea	dfed
				fiNys elg ea	orëku elg ea	dfed	fiNysekg ea	orëku elg ea	dfed						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

<http://shasa.in>

ik: i 4

fd'Wjh ckfydkvlaea , fufe; k dh tW o , ufe; k eal Wkj

[CyM@ ftyk Lrjh; ekf d ik: i](#)

CyM dk ule _____

tuin dk ule _____

de I 0	dy He.k fd; sx; sLdyk@vkcucMh dlnh dh I ;k			dy fd'Wjh ckfydk; aftuea [lu dh tW dh x; hA			, ufed fd'Wjh ckfydkvlaea dh I ;k; WdWye 7 ds I ki %			fd'Wj; kadh I ;k; k ftuds, ufe; k ds Lrj eabl elg I Wj ntZgwk % dfed ds I ki %		
	fi Nyselg rd	orZku elg ea	dfed (dWye 2+3)	fi Nyselg rd	orZku elg ea	dfed [lu dh tW (dWye 5+6)	<11 g.m. %	<7 g.m. %	dfed , ufe; k l s xil r dy fd'Wj; kadh I ;k (dWye 8+9)	<11 g.m. % tkl l kku; ea igph	<7 g.m. % tksvVi@e/; e % Mild/ moderate % Jskh ea igWjh	dy fd'Wj; kadh I ;k; k ftuds gheWylcu ds Lrj eal Wj vk; k (dWye 11+12)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

